

A hand-drawn illustration featuring a white rectangular sign held by two hands. The hands are rendered in a sketchy, ink-like style with pinkish-red shading. The sign is held against a background of vibrant, textured watercolor washes in shades of orange, red, and pink. The word "estigma" is written on the sign in a bold, stylized font. The letters "e", "s", "t", and "i" are red with black outlines, while "g", "m", and "a" are orange with black outlines. The overall style is artistic and expressive.

estigma

ALAS LIBRES

“ el vuelo desde el nido ”

Existen héroes anónimos, personas que se superan día a día, desde la **E**nfermedad, el **E**ngaño, el **E**ncarcelamiento personal y el **E**stigma, hasta que, con constancia, alcanzan su **L**ibertad.

Esta es la historia de **Alas**, de alguien que, atrapado por una adicción consigue avanzar y salir de su problema.

Una historia más frecuente de lo que parece, pero real y conmovedora, aunque hayamos utilizado un cómic para expresarla, simplemente un recurso para hacerla amena, comprensible y al alcance de todos.

Gracias a *María Molina* (diseñadora e ilustradora) y a *Mireia Pascual* (periodista y autora de los textos), podemos ver la evolución de Alas, en una historia, podríamos decir, contada de la E a la L.

Léela y compártela. #rompeElEstigma #combateLaAdicción

Dr. Francisco Pascual
Presidente de SOCIDROGALCOHOL



13 años



17 años



21 años

23 años

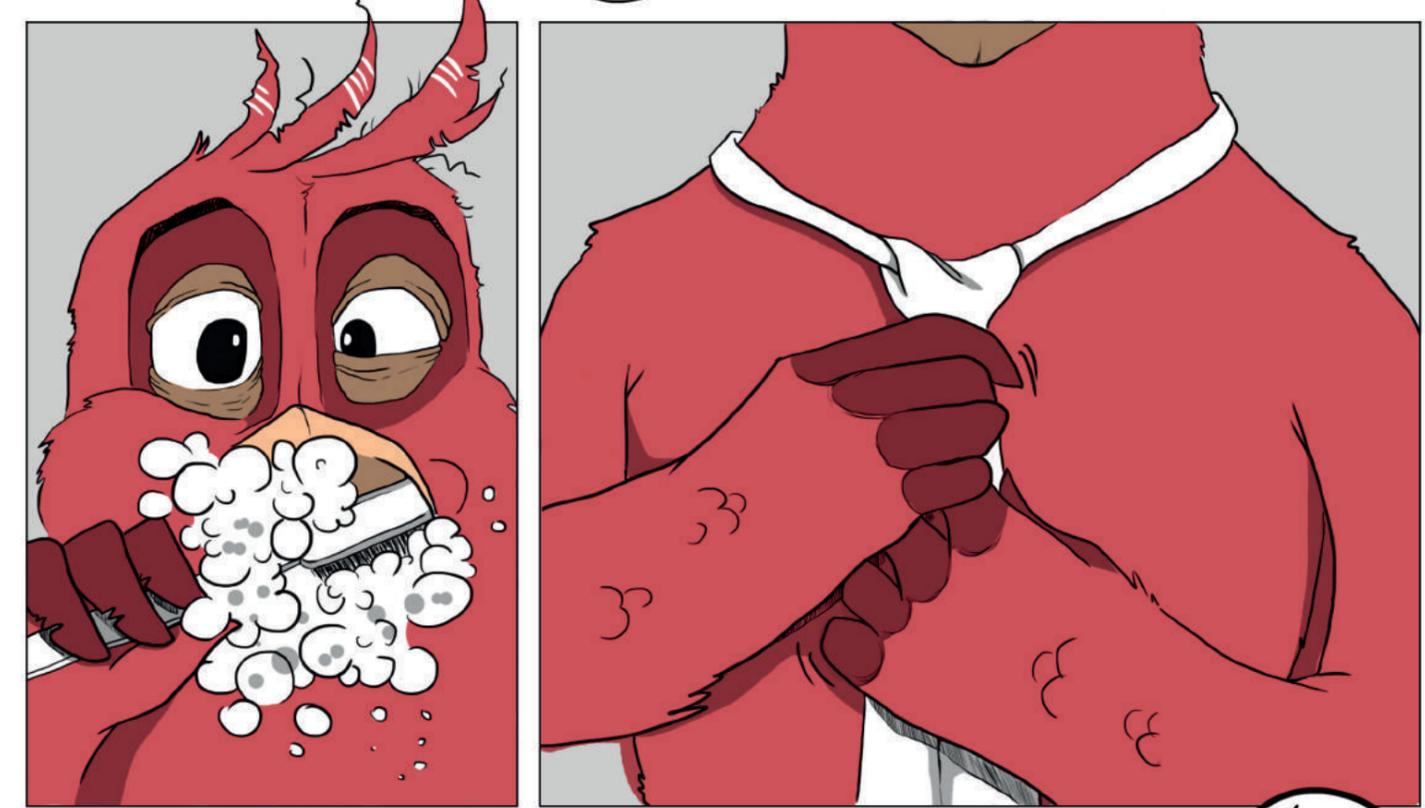
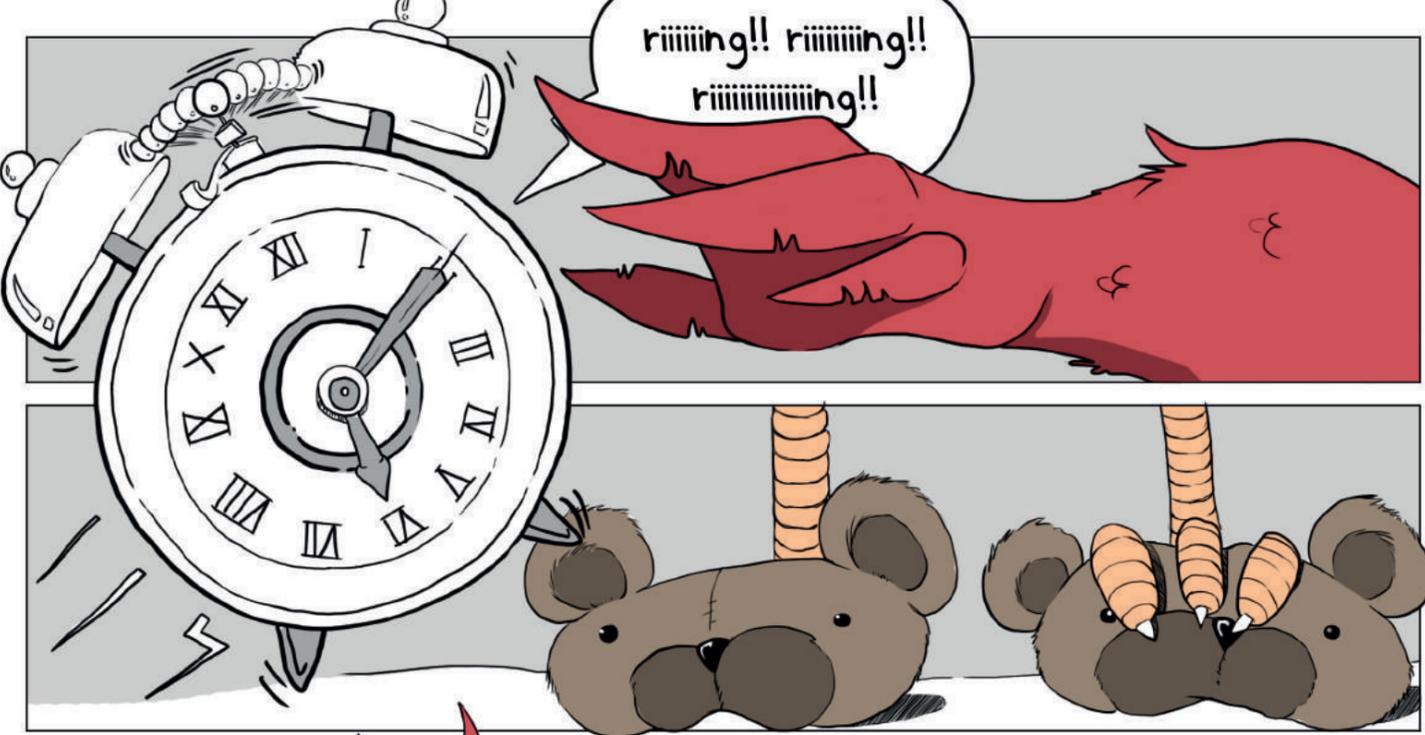


25 años



27 años





jueves



Cuuumpleaños feliiiiiz,
 cuuuuuuuuuuuumpleaños feliiiiiz,
 te deseamos todos,
 cumpleaños feliiiiiz!!

La bebida absorbe toda su atención y deja de lado la celebración familiar.

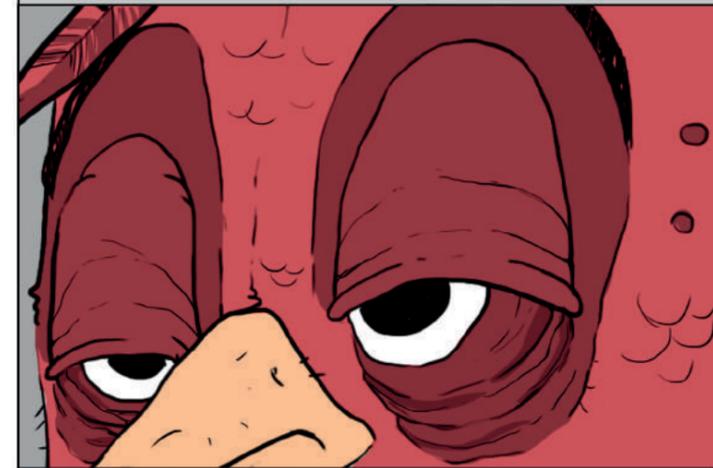
viernes



sábado

domingo

El exceso de alcohol le pasa factura al final de la semana

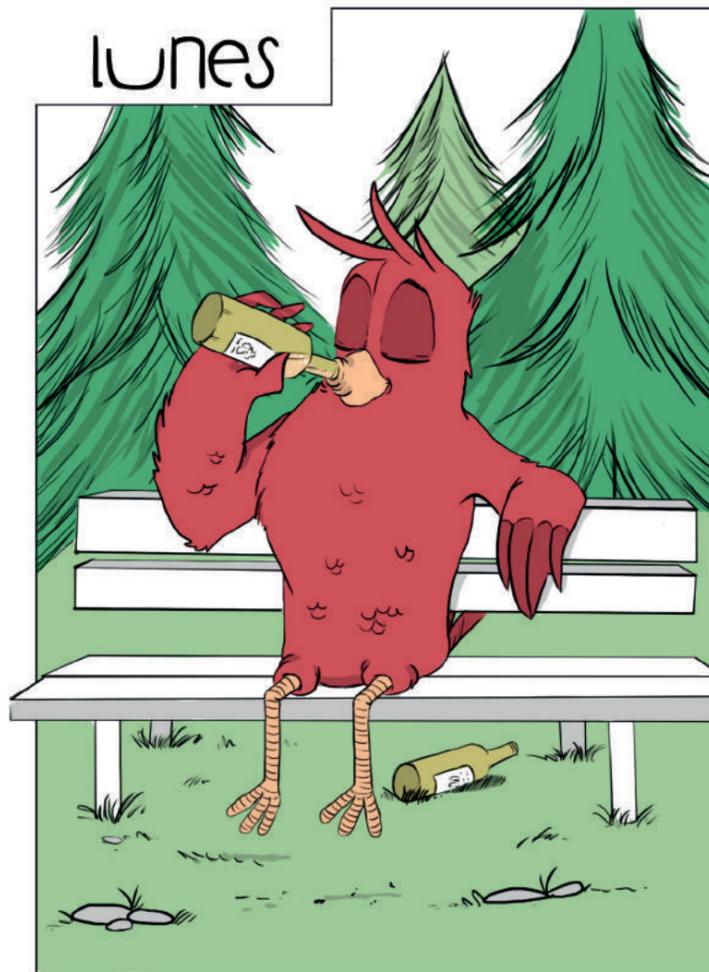


primeras consecuencias

El cuerpo va generando poco a poco tolerancia, y aunque todos los días no se embriague sí que necesita de la sustancia para poder vivir.

Empieza a tener consecuencias sociales y psicológicas e incluso físicas, porque el alcohol le hace padecer somnolencia, y distorsión de la realidad.

lunes



martes



miércoles



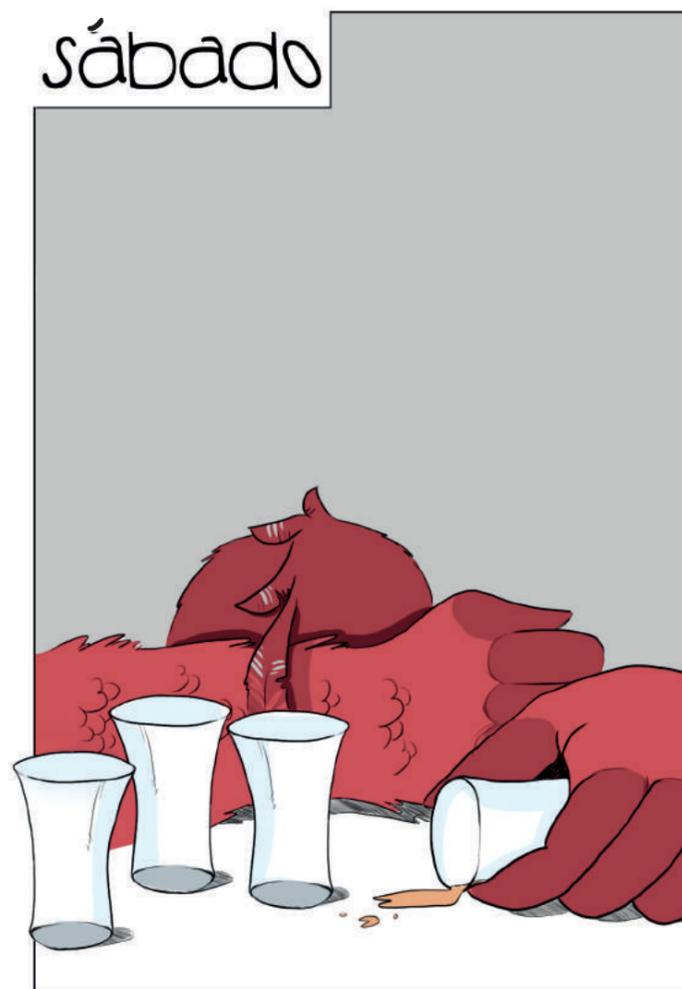
jueves



viernes



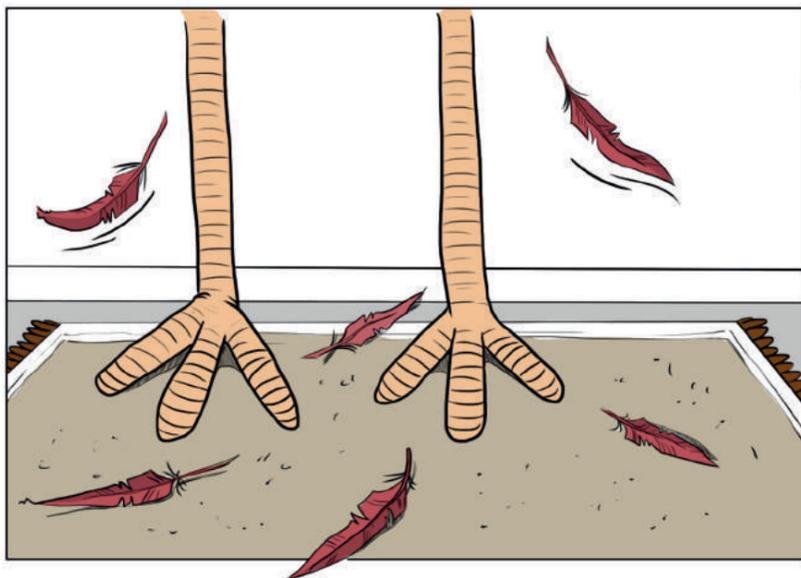
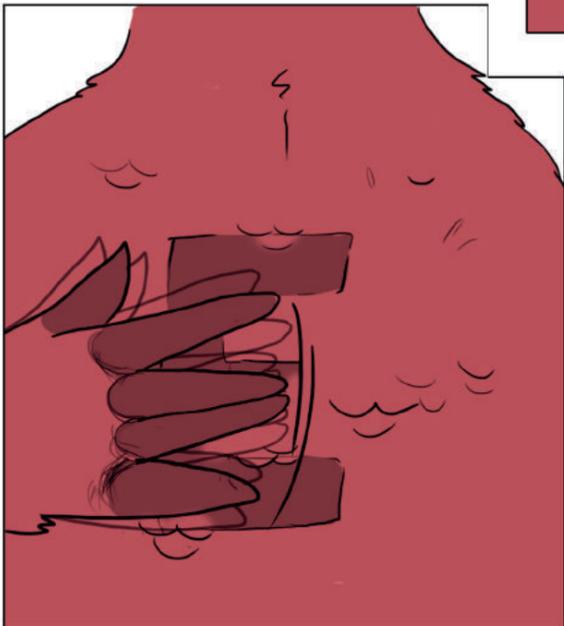
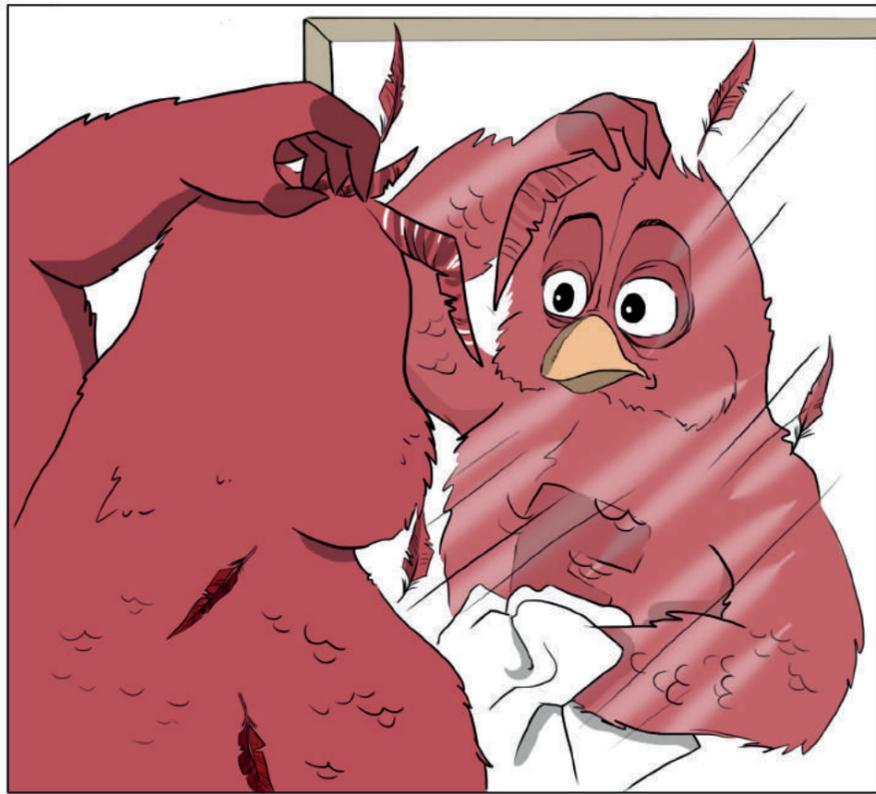
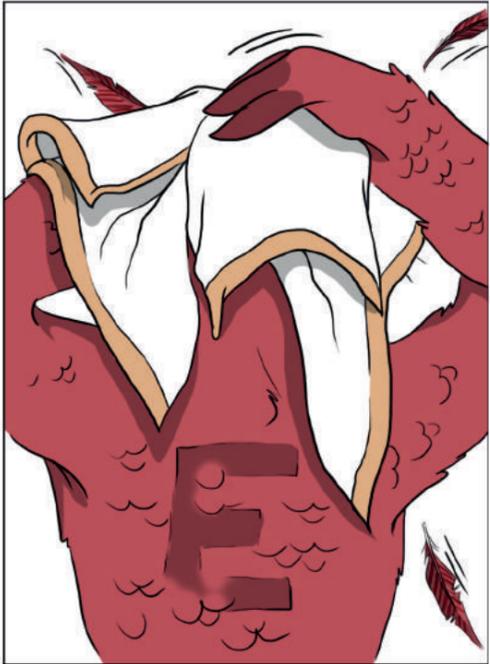
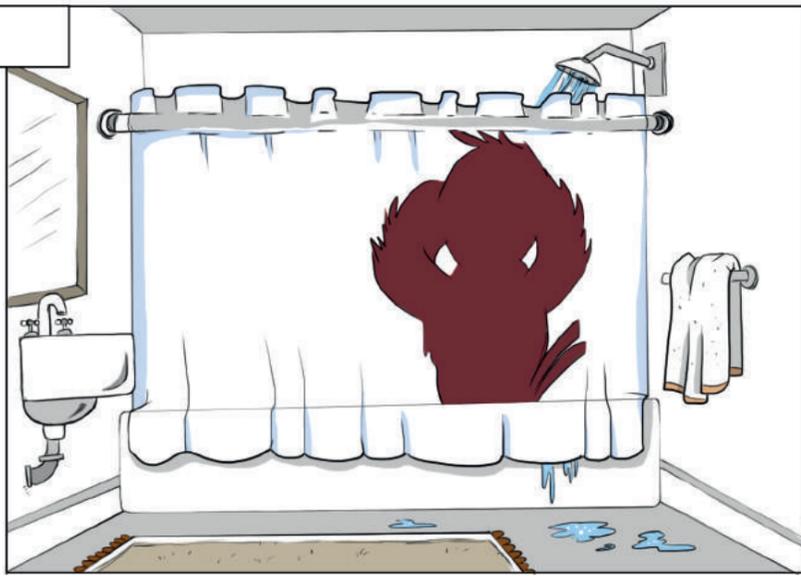
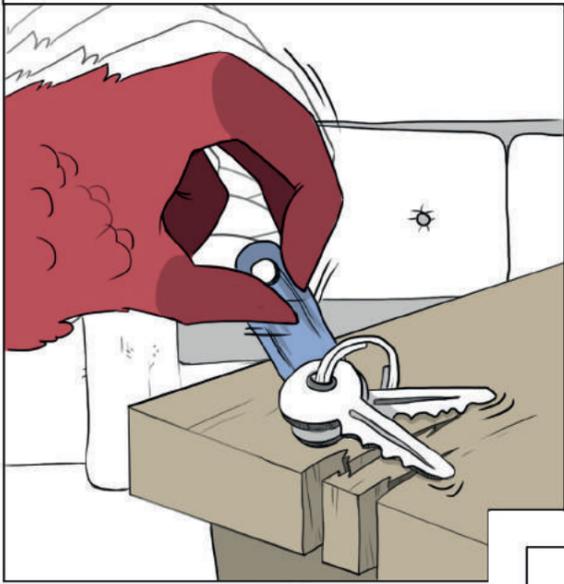
sábado



domingo



Después de llegar a casa decide darse una ducha. Pero algo no marcha bien.



aparece el estigma por primera vez, consecuencias sociales, estigma social.

amigos

No me llaman... ni un solo sms...

Pues les llamo yo!!!



No contestan...

Tampoco contesta...

Cuelgan!!



Tío, te hace una birra??

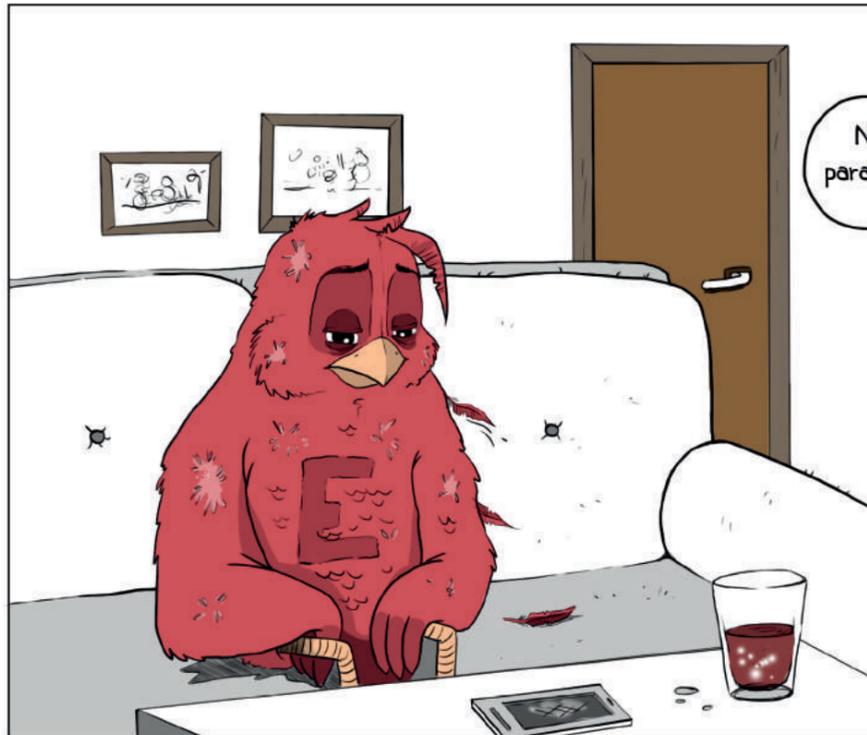
No...no puedo, tengo cosas que hacer

no tío, ya no salgo como antes... lo he de jado...

ni una sola?? Vengaaaa

entiendo...

lo siento...

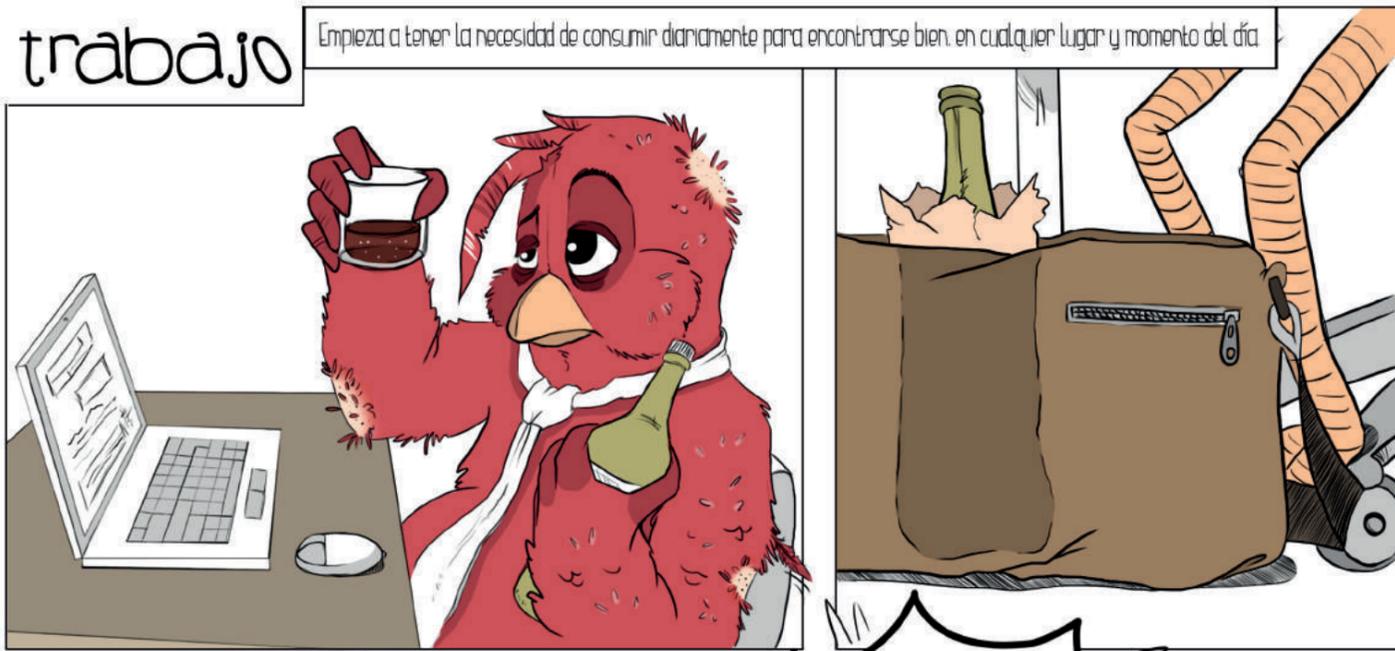


No necesito a nadie para salir y pasarlo bien...



trabajo

Empieza a tener la necesidad de consumir diariamente para encontrarse bien, en cualquier lugar y momento del día.



Estás bebiendo en el trabajo??

EJEM!! EJEM!!



Recoge tus cosas ahora mismo y laaaaaargate!!

No es lo que parece... jefe yo...

estás despedido!!!!



Mira que beber alcohol en el trabajo...

No tiene remedio...

Parece un pordiosero... normal que lo despidan...

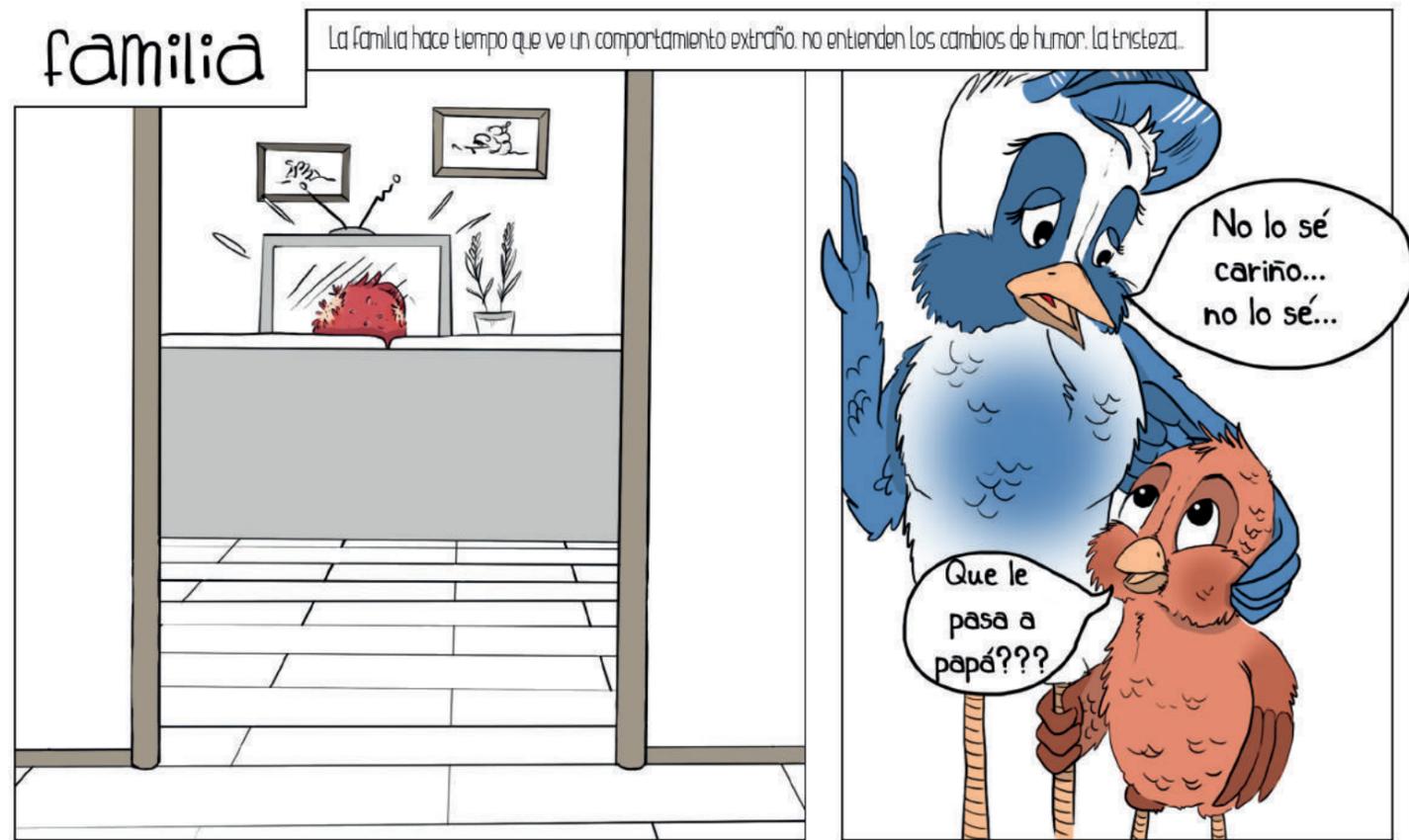
Apesta a alcohol...



no valgo para nada...

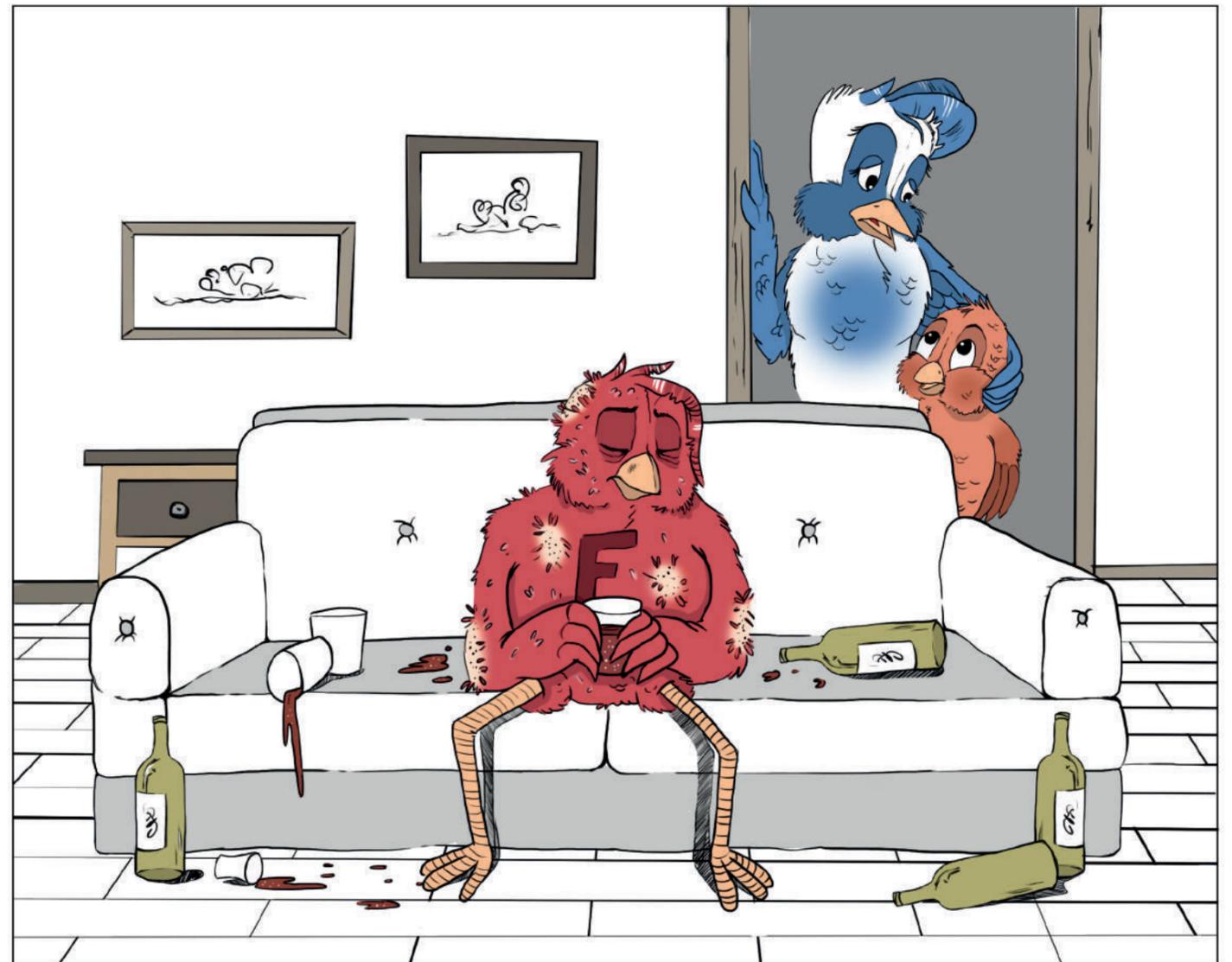
familia

La familia hace tiempo que ve un comportamiento extraño, no entienden los cambios de humor, la tristeza.



No lo sé cariño... no lo sé...

Que le pasa a papá???



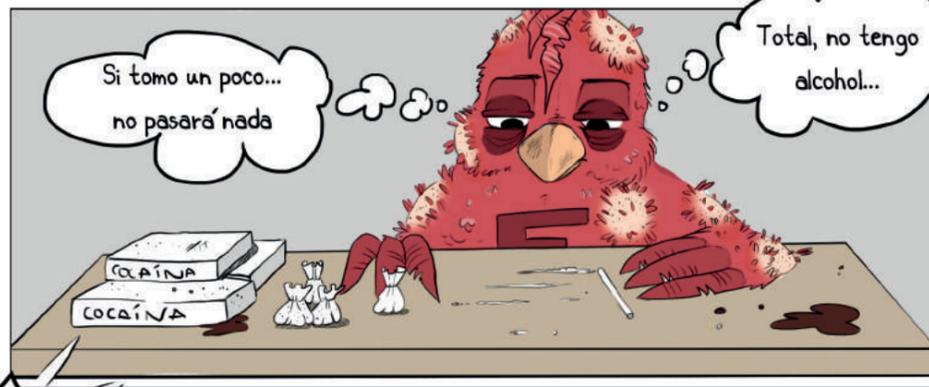
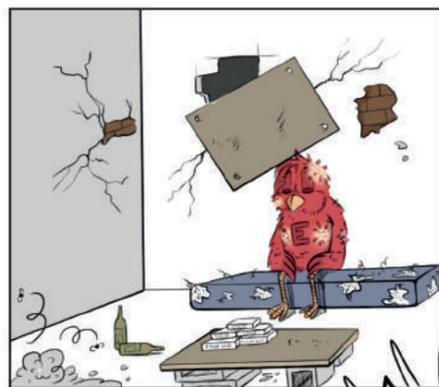
consecuencias físicas y psicológicas



La situación familiar se complica tanto que acaba abandonando el hogar



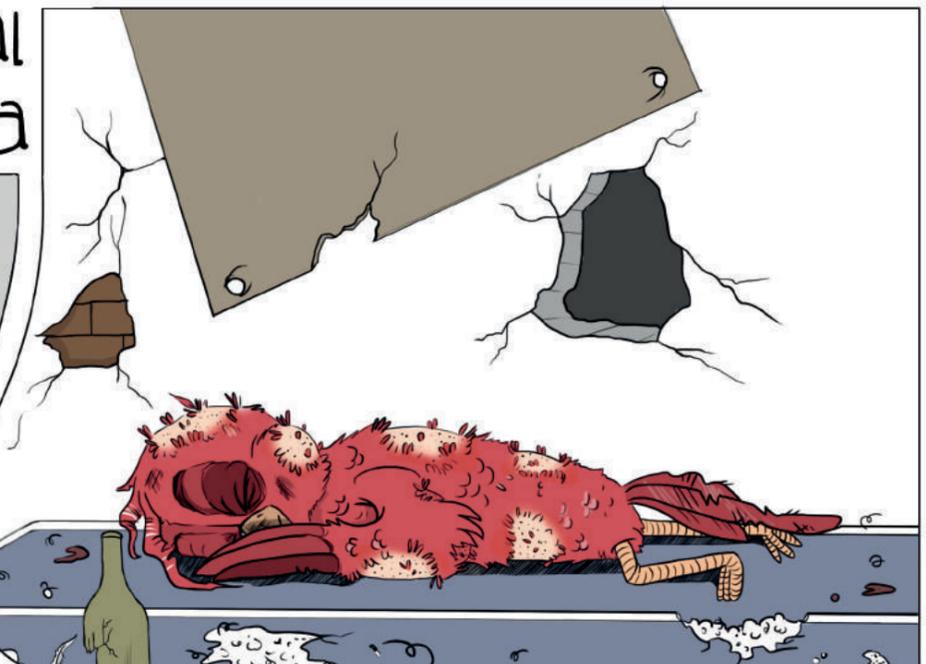
Te interesaría trabajar para mí?
Tu vendes, yo pago joja jo



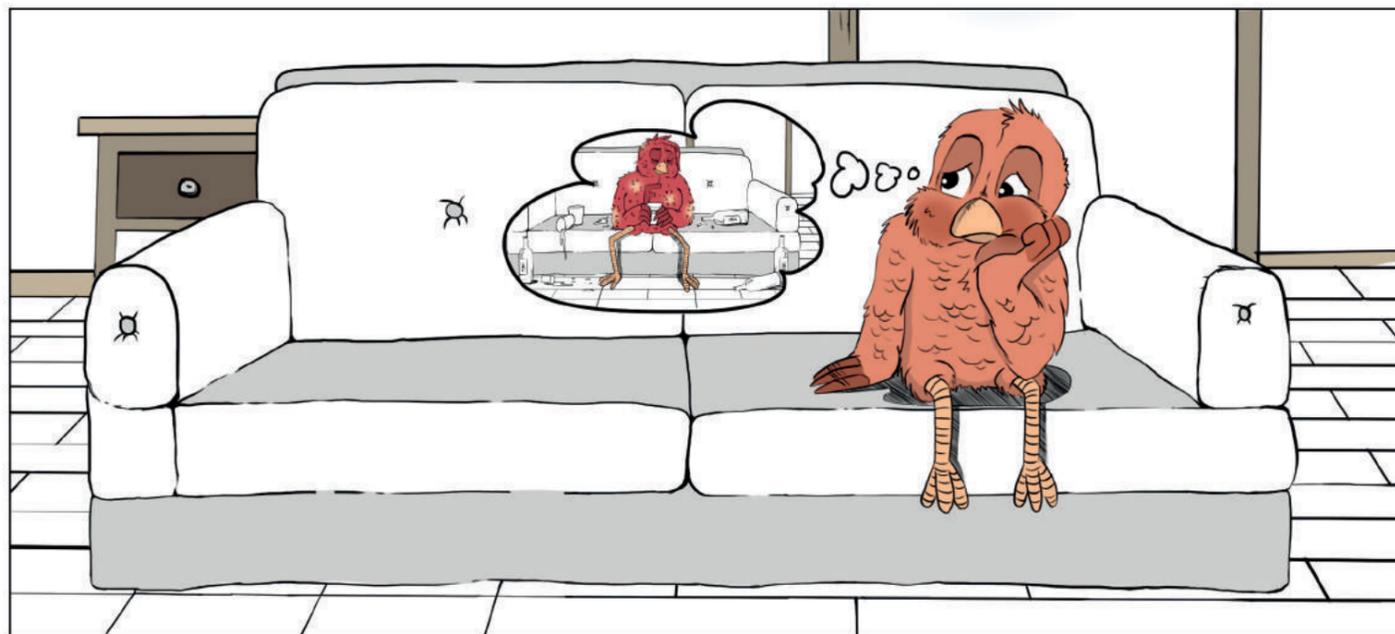
No la tengo... y tampoco el dinero ...



estigma social y autoestima



estigma en la familia



reconoce la enfermedad





empieza la lucha contra el estigma. dimensión biológica, física y psicológica.

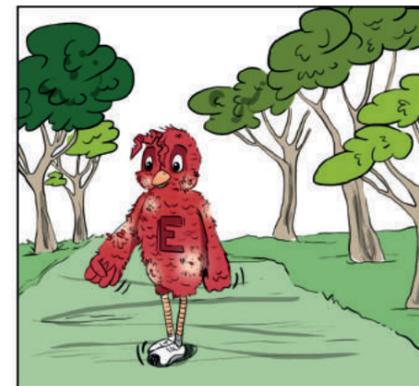


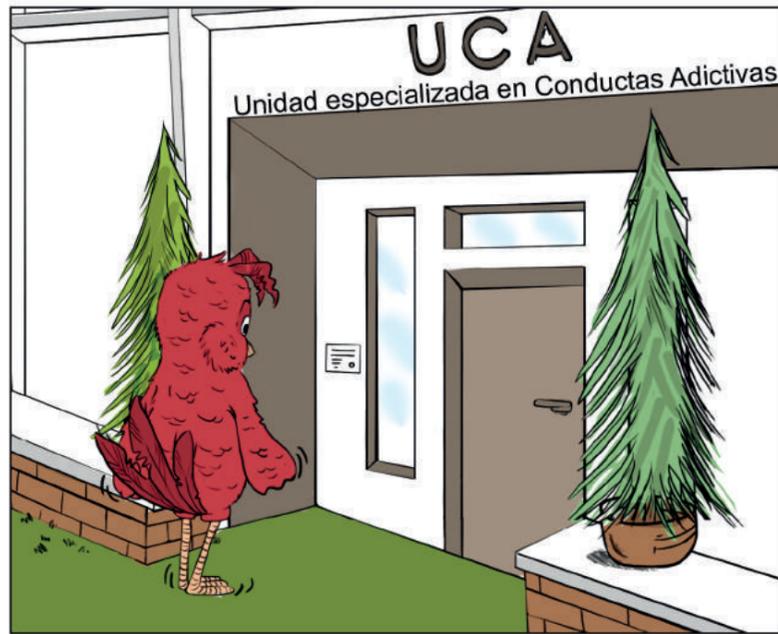
Ánimo papá!!





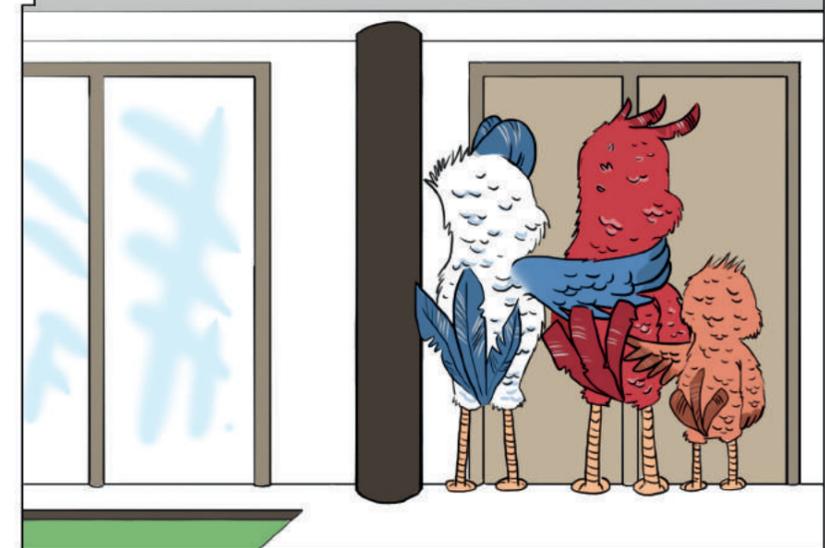
Lucha contra el estigma. dimensión psicológica y social.





reinserción social

ASOCIACIÓN DE ADICTOS EN REHABILITACIÓN



Lo estás haciendo muy bien, ahora te recomiendo que para subir un escalón más

acudas a la asociación para hacer terapia de grupo junto tu a familia.

PSICÓLOGO



Bienvenido a la familia!!!

Hola!!!

Bienvenido!!

Bienvenido, me alegro de que hayas venido



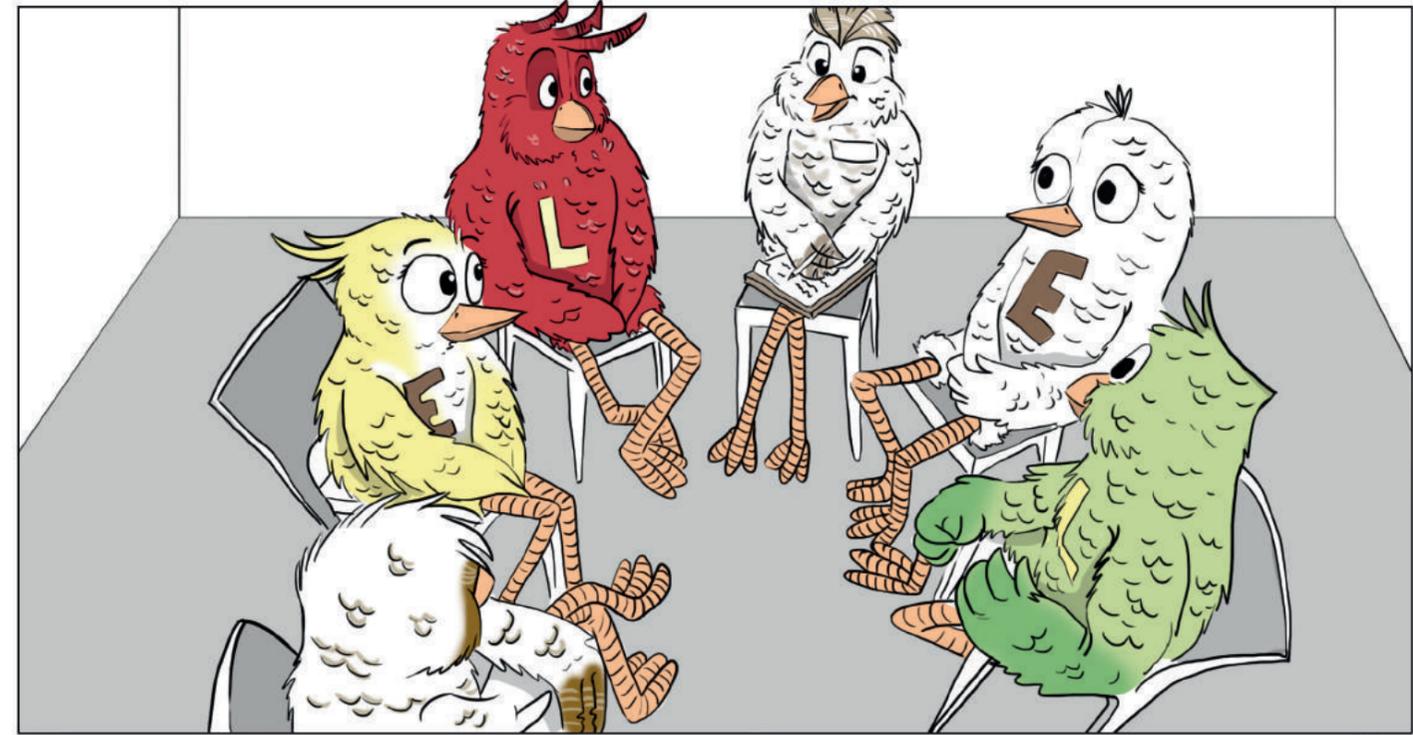
Hola!! Sí, mucho tiempo...

Tío, eres tú?? Cuanto tiempo!

Nos tomamos algo y nos ponemos al día??

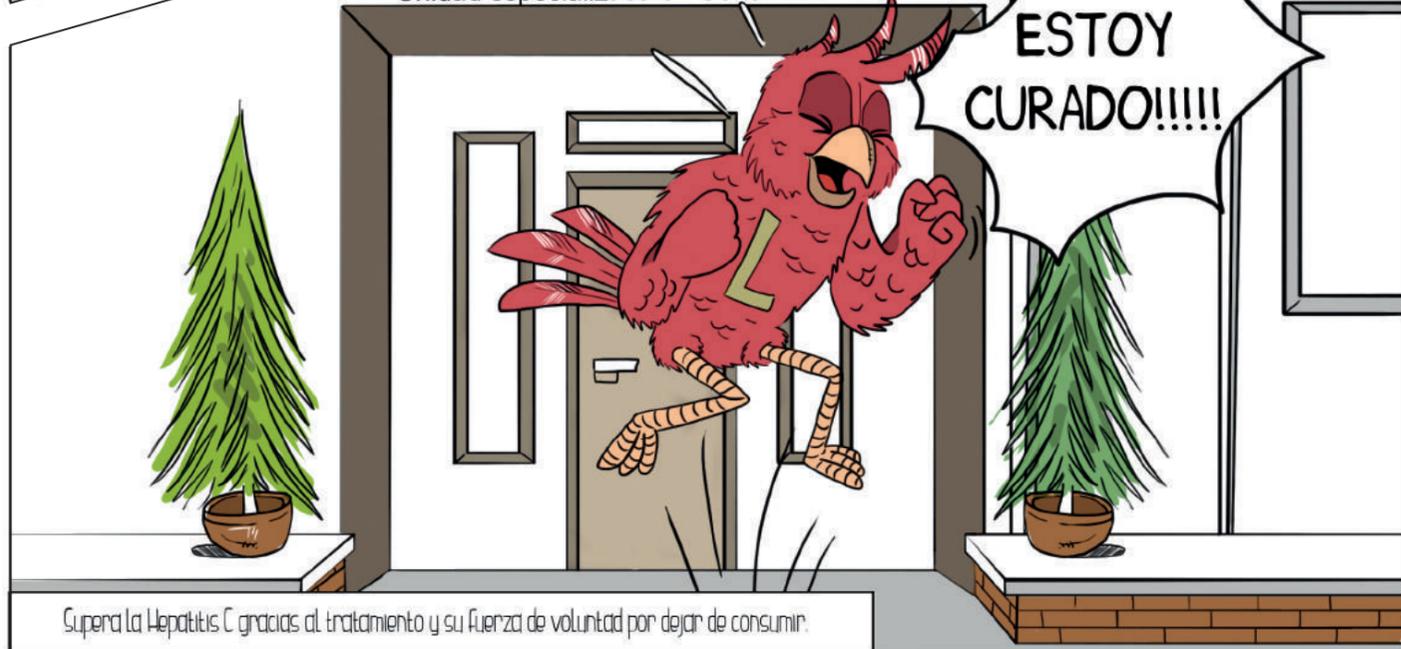
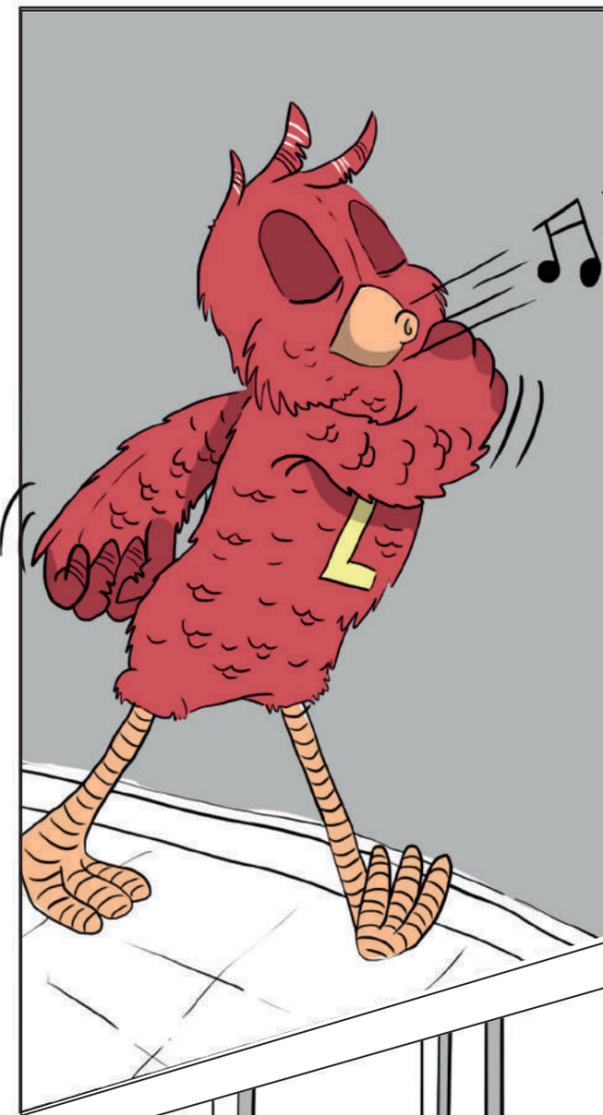
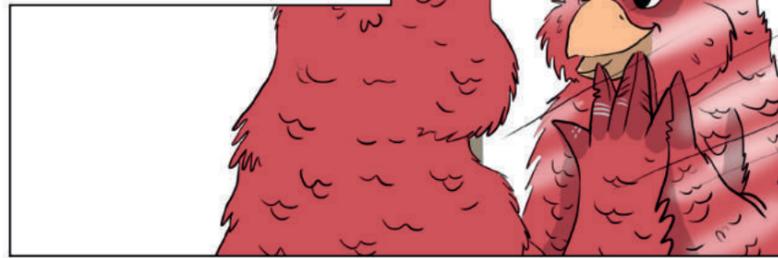
Te veo estupendo, cuéntame qué tal todo!!

A la salida de la UCA, se encuentra con un viejo amigo. Se alegran tanto de verse deciden irse a tomar un helado para ponerse al día después de tanto tiempo sin verse.



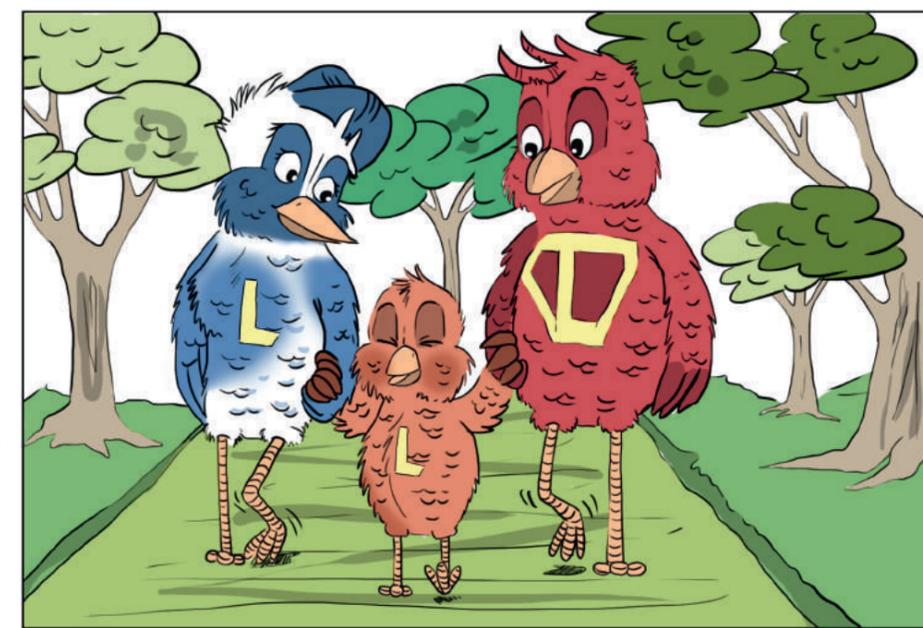
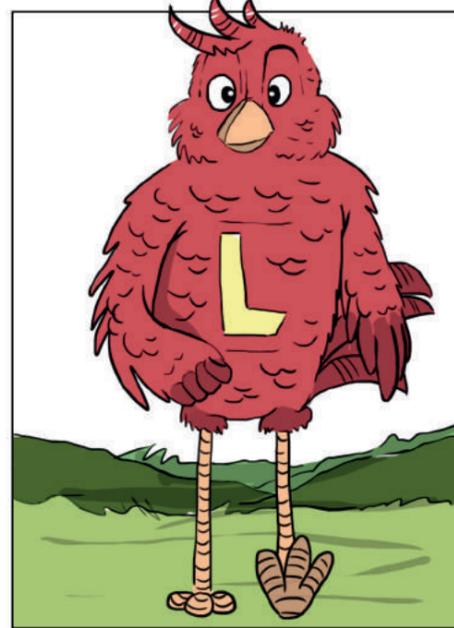
recuperación

Alas empieza a sentirse liberado. ha dejado de consumir. su vida empieza a cambiar. recupera las plumas y la sonrisa perdidas.



Supera la Hepatitis C gracias al tratamiento y su fuerza de voluntad por dejar de consumir.

vida





#rompeelestigma

© socidrogalcohol

EDITA : Socidrogalcohol (Valencia, diciembre 2017)

ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN : Dr Francisco Pascual.

DISEÑO, ILUSTRACIÓN Y MAQUETACIÓN : María Molina.

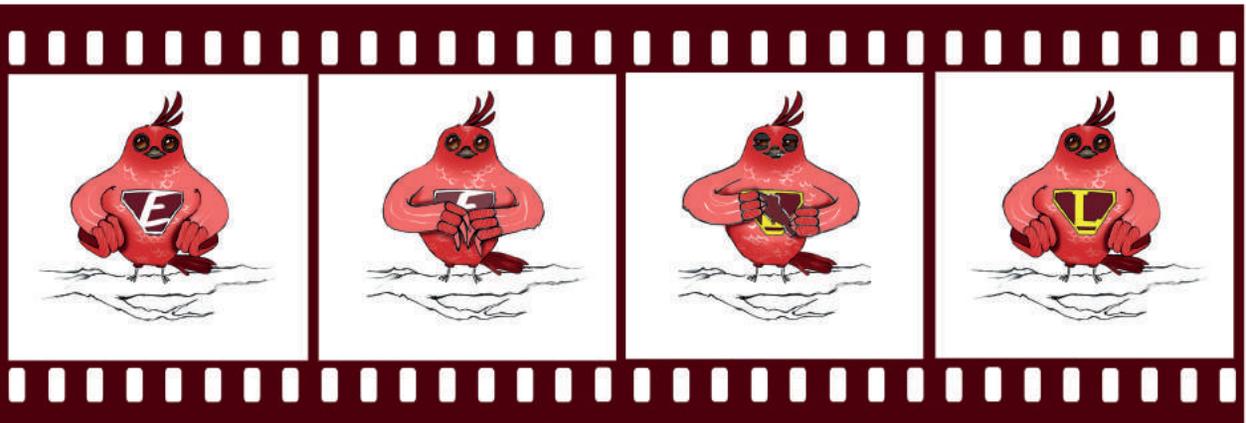
HISTORIA Y DIÁLOGOS : Mireia Pascual Mollá.

IMPRESIÓN : Martín Impresiones.

“ No puedo cambiar la dirección del viento, pero puedo ajustar mis velas para llegar siempre a mi destino ”

Jimmy Dean

#rompeelestigma



Luchamos contra el **ESTIGMA** para
conseguir la **LIBERTAD**

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

